

**Termin:**

Dienstag, 10.09.2024, 09.00 – 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

BNE-Regionalzentrum der Stiftung NLW,  
Zwillbrock 10, 48691 Vreden

**Kontakt und Anmeldung:**

Dr. Stefanie Bölting / Bettina Hüning  
BNE-Regionalzentrum der Stiftung NLW,  
info@stiftung-nlw.de, 02564-98600

**Stefan Leiding**

Naturerlebnisse Stefan Leiding  
info@naturerlebnisse-stefanleiding.de

**Kosten und Teilnahme:**

kostenlos; für Schulen, die am Landesprogramm  
SdZ teilnehmen; für Schüler\*innen der Sek II /  
Berufskollegs

**Anmeldeschluss:**

30. August 2024 (max. 20 Teilnehmende)

**Anfahrt:**

Mit dem PKW / Bus über die L608 und dann  
den Hinweisschildern zur Biologischen Station  
Zwillbrock e. V. folgen. Die Stiftung NLW hat ihren  
Sitz in der Biologischen Station Zwillbrock e.V..  
Eine Anreise mit ÖPNV ist nicht möglich.



Anrechenbarkeit für das Landesprogramm SdZ:



gefördert durch:

Ministerium für Umwelt,  
Naturschutz und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



in Kooperation mit:



# SCHÜLER\*INNEN-AKADEMIE

„Heimische Wildkräuter“

Nr.: 393-24



**WIR SIND DABEI!**





© Stefan Leiding



© Stefan Leiding

## Heimische Wildkräuter in der BNE

Für die einen „Unkraut“, für die anderen echte „Allrounder“: Wildkräuter. Sie finden seit jeher Verwendung als Heilpflanzen, dienen vielen Insekten und anderen Tieren als Nahrung und können auch von den Menschen als Nahrungsmittel verwendet werden.

Das Wissen um die Eigenschaften der Wildkräuter war früher weit verbreitet. Heutzutage interessieren sich wieder immer mehr für Wildkräuter. Denn das alte Wissen bietet vielfältige Anknüpfungspunkte zu den Themen einer BNE, z. B. in den Bereichen Ernährung, Gesundheit, nachhaltiger Konsum, Biodiversität und Artenschutz.

In dieser Veranstaltung thematisieren wir die Bedeutung von Wildkräutern, mit einem Fokus auf dem Thema gesunde Ernährung. Wir lernen verschiedene Wildkräuter und ihre kulinarischen Verwendungsmöglichkeiten kennen und sammeln Ideen zu ihrem Schutz.

## Programm

- 09.00 – 09.15 Eintreffen, Begrüßung
- 09.15 – 10.00 Vorstellung der Akteure, Impulsvortrag BNE
- 10.00 – 12.00 Workshop 1:  
Einführung in die Wildkräuterkunde, Wildkräuterwanderung
- 12.00 – 12.15 Pause
- 12.15 – 13.45 Workshop 2:  
Kulinarische Verwendung heimischer Wildkräuter, mit Verkostung
- 13.45 – 14.00 Reflexion und Austausch:  
Was nehmen die Schüler\*innen für ihre Schule mit?
- 14.00 Verabschiedung



© Stefan Leiding



© Stefan Leiding

## Workshop 1: Einführung in die Wildkräuterkunde, Wildkräuterwanderung

Nach einer Einführung zum Thema gesunde Ernährung aus der Natur starten wir zu einer Wildkräuterwanderung durch das Zwillbrocker Venn. Hier werden wir zahlreiche Wildkräuter entdecken und kennenlernen, die wir kulinarisch verwenden können. Denn unsere heimische Natur ist wirklich reichhaltig an schmackhaften und gesunden Kräutern.

## Workshop 2: Kulinarische Verwendung heimischer Wildkräuter

In diesem Workshop erfahren wir, wie heimische Wildkräuter in der Küche verwendet werden können und werden selbst aktiv. Wir stellen eigene geschmackliche und optische Symphonien her\*, die anschließend gemeinsam verkostet werden. Ein Gläschen selbst hergestellte Wildkräuterbutter kann mit nach Hause genommen werden.

\* Die dazu verwendeten Kräuter stammen aus eigenem Anbau vom Naturpädagogen Stefan Leiding



© Stefan Leiding